

aebi-hus

Schweizerische Stiftung für Suchthilfe

Kinder aus suchtbelasteten Familien - Regionale Vernetzung Bern Kurzbericht zur nationalen Aktionswoche für Kinder von suchtkranken Eltern 10. - 16. Februar 2020, Bern

Im Rahmen der nationalen Aktionswoche für Kinder von suchtkranken Eltern 2020 hat die Stiftung aebi-hus in Kooperation mit der Berner Gesundheit, Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg, CONTACT Stiftung für Suchthilfe, Psychiatriezentrum Münsingen AG und suchtttherapiebärn die selbst konzipierte Ausstellung «Sucht – ein ungebetener Gast» gezeigt sowie diverse Veranstaltungen organisiert.

Anzahl Besuchende und Teilnehmende	<p>Ausstellung vom 11.-15.02.2020 «Sucht – ein ungebetener Gast»</p> <ul style="list-style-type: none">- 177 Einzelbesuchende- Führungen durchgeführt für 8 Berufsschulklassen und insgesamt 168 Schüler*innen <p>DiskuTafel am 11.02.2020 «Bedeutung und Chance eines ausserfamiliären Netzes»</p> <ul style="list-style-type: none">- 30 Teilnehmende <p>Austauschtreffen für Betroffene am 13.02.20 «Wir sind hier! Aufgewachsen mit einem suchtkranken Elternteil»</p> <ul style="list-style-type: none">- 6 Teilnehmende <p>Kinoabend am 14.02.2020 „Platzspitzbaby“ mit anschliessender Podiumsdiskussion</p> <ul style="list-style-type: none">- 152 Teilnehmende <p>Human Library am 14.02.2020 „Kinder aus suchtbelasteten Familien“</p> <ul style="list-style-type: none">- 35 Teilnehmende
Medienberichte	<p>20 Minuten Bern – print (07.02.2020) Ausstellung zeigt Alltag von Kindern suchtkranker Eltern</p> <p>20 Minuten Bern – online (07.02.2020) Sind Sie mit suchtkranken Eltern aufgewachsen?</p> <p>Psychiatriezentrum Münsingen Zeitung (Ausgabe 1, Feb. 2020) Aktionswoche: «Kinder von suchtkranken Eltern»</p>
Feedbacks	<p>Ausstellung «Sucht – ein ungebetener Gast»</p> <p><i>«Ich habe gelernt, dass es viele Kinder gibt, die Ähnliches wie ich erleben. Es tut gut zu wissen, dass ich nicht alleine bin.»</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Besucherin, ca. 20-jährig <p><i>«Vielen Dank durfte ich mit euch über die Situation zu Hause sprechen.»</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Besucherin, ca. 13-jährig <p><i>«Spannende Ausstellung, weil es so viel und auch interaktive Zugänge zum Thema erschliesst.»</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Besucherin und Kunstschaffende, ca. 40-jährig

aebi-hus

Schweizerische Stiftung für Suchthilfe

Ausstellungsführungen für Berufsschulklassen

«Der Besuch der Ausstellung 'Sucht - ein ungebetener Gast' hat mich tief berührt und ein Stück weit geprägt - sowohl persönlich als auch beruflich. Es hat mich dazu angehalten, heute anders, genauer und besser hinzusehen. Bewunderung empfinde ich vor allem für die betroffenen Kinder. Die trotz des schweren Schicksals, in welches sie ungefragt hineingeboren wurden, die Liebe und Treue zu den Eltern nie verlieren.»
- Fachlehrerin an der BFF Bern

DiskuTafel «Bedeutung und Chance eines ausserfamiliären Netzes»

«Vielen Dank noch einmal für diese Veranstaltung! Es war sehr inspirierend und eindrücklich. Auch wenn ich in meiner Ausbildung das Thema Resilienz bearbeitet habe, war es trotzdem interessant einmal von der Seite von Fachleuten zu hören. Dieser Abend hat mich in meiner Arbeit ermutigt und bestätigt.»
- Teilnehmer und Jugendarbeiter, ca. 32-jährig

Austauschtreffen für Betroffene

«Mir war wichtig zu wissen, dass ich auch jederzeit wieder gehen könnte, falls das Ganze auf der 'Mitleidsschiene' dahergekommen wäre. Aber dieser offene Rahmen in welchem wir uns austauschen konnten unter Leuten, die wissen wovon ich spreche, das gefällt mir.»
- Teilnehmerin, ca. 33-jährig

*«Alle meine Kolleg*innen kommen aus einer sogenannt intakten Familie. Von ihnen werde ich immer wieder staunend gelobt, weil ich mich so gut entwickelt habe, obschon mein Vater massive Alkoholprobleme und meine Mutter schwere Depressionen hatte. Aber an diesem heutigen Abend - in dieser Runde - spüre ich vor allem Verständnis, weil ihr wisst wovon ich spreche. Das tut gut.»*
- Teilnehmer, ca. 26-jährig

Kinoabend „Platzspitzbaby“ mit anschliessender Podiumsdiskussion

«Danke, habt ihr mir eine Stimme gegeben.»
- Podiumsgast als betroffener Erwachsener, ca. 32-jährig

«Der Film ging unter die Haut und hat mich sehr berührt. Die Podiumsdiskussion rundete den Abend erfolgreich ab. Es war spannend, die Meinung zum Film von einem 'Platzspitzbaby' zu hören wie auch Hintergrundinformationen über den Dreh von Sarah Spale zu erhalten.»
- Teilnehmerin, ca. 27-jährig

Human Library zum Thema „Kinder aus suchtbelasteten Familien“

«An der Human Library konnte ich mit einer als Kind betroffenen Frau, mit einer ehemals suchtbelasteten Mutter und einer Suchtberaterin sprechen. In dieser Veranstaltung erhielt ich Einblicke in verschiedene Perspektiven, was ich als sehr horizontenerweiternd empfand. Der Austausch war sehr niederschwellig, vertraut und angenehm.»
- Teilnehmerin, ca. 31-jährig

aebi-hus

Schweizerische Stiftung für Suchthilfe

